

С Днём защитника Отечества!



Газета выходит с 2015 года по вдохновению.

День вывода советских войск из Афганистана

Никто не забыт и ничто не забыто...
Посвящается всем воинам-интернационалистам

С Днем вывода войск из Афганистана,
С днем воинской славы любимой страны,
Сегодня мы вновь говорим неустанно:
«Пусть горя не будет, не нужно войны».

И чествуем мы ветеранов военных,
И помним о тех, кто погиб на войне,
И верим, что будет лишь мир, непременно,
А зло не прорвется к нам больше извне...

Кто не знает в нашем колледже да и за его пределами Коленчикова Сергея Витальевича? С скромный мастер производственного обучения, прекрасный педагог является воином-интернационалистом и не понаслышке знает события войны в Афганистане. Благодаря Козловой А.Л. и её группе П-42, мы снова встретились с нашим ветераном.

Сергей Витальевич на открытом мероприятии 18.02. в малом актовом зале искренне поделился своими воспоминаниями о событиях той войны. Войны, раны которой вряд ли когда-нибудь затянутся.



Воин-интернационалист не в первый раз делится с нами самыми сокровенными мыслями и своими воспоминаниями. Каждая встреча снова и снова дает нам повод задуматься и помнить тот подвиг, который совершили наши соотечественники.

Сегодня как никогда актуальна тема доблести и чести, мужества и долга перед Отечеством, настоящим примером которых и является наш мастер производственного обучения Коленчиков Сергей Витальевич. Много интересного и нового прозвучало в его рассказе: про друзей-однополчан, про страну Афганистан и её традиции, про первые впечатления и современное осмысление тех событий, - что не просто взволновало слушателей, но и дало повод взглянуть на многие обычные вещи по-другому. Запоминающимся оказался рассказ про мужскую дружбу, чувство товарищеского плеча, готовность защитить, невзирая на опасность. Ребята в свою очередь, не стеснялись задавать вопросы, на которые незамедлительно получили захватывающие ответы.

В преддверье Дня защитника Отечества Сергей Витальевич от всего сердца пожелал ребятам не знать, что такое война. Стремиться к мирному достижению своих целей, беречь хрупкий окружающий мир и своих родных и близких, потому что нет ничего ценнее человеческой жизни!

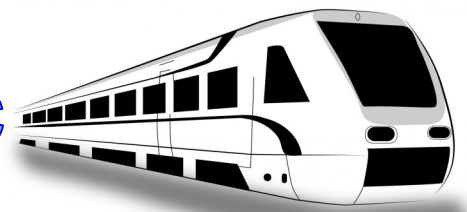
Е. Мамрук, гр. Э-31

Проект редакции

Да міжнароднага Дня роднай мовы

Нельга ўявіць любоў да Радзімы без любові да роднай мовы. На жаль, сёння рэдка сустранеш на вуліцах Гомеля чалавека, які размаўляе па-беларуску, але тэндэнцыі змяняюцца, і негледзячы на паўсюдную русіфікацыю, беларусы памятаюць і любяць сваю родную мову.

Студенческий экспресс



Маладое пакаленне нават лічыць модным быць беларускамоўным: ствараюцца сайты, старонкі ва ўсясвеце, якія адлюстроўваюць новыя погляды і ў той жа час захоўваюць лепшыя традыцыі нашага народу. Беларуская мова заняла другое месца па прыгажосці сярод моў свету, і гэта гаворыць пра многае. Мова наша прыгожая і мілагучная, прыгажуня і лепшая ў свеце, бо гэта наш скарб і наша культура. Не саромцеся гаварыць па-беларуску. Як гаварыла Я. Янішчыц: “Ды калі ты не бязродны сын - гавары са мной па-беларуску!”

Мы выбіраем родную мову, а вы? Спадзяемся, што гэтае пытанне рытарычнае, і вы ведаеце адказ.

Мы правялі апытанку навучэнцаў нашага каледжу і даведаліся, як яны ставяцца да беларускай мовы. Вось што атрымалася. Самае цікавае публікуем.

Група Э-21: Беларуская мова, на жаль, на мяжы вімірання. І справа тут ў моўнай палітыцы. Калі б была адна дзяржаўная мова беларуская, то большасць размаўляла б на ёй. Трэба змяніць адносіны да сябе і да мовы.

Група Э-31: Зараз цяжка нашай мове. Змяніць, магчыма, штосьці можна, але трэба кожнаму пачаць з сябе і свайго асяроддзя. Трэба па-сапраўднаму палюбіць сваю краіну, народ і мову.



Група П-42: Прагнозы неаптымістычныя. Мова паціху знікае, але пакуль ёсць альтруісты і патрыёты, не ўсё страчана. Надзея ёсць.

Група П-41: Нам здаецца, што мова будзе жыць. Зараз ствараюцца сайты, праграмы і перадачы па-беларуску, ёсць моладзь, якая імкнецца і не саромецца карыстацца беларускай мовай. Значыць, ёсць будучыня! Пачынайце кожны з сябе.

А.Салаўёў, гр.Э-11

Сустрэча з талентам

Даты і людзі

21 лютага, у Міжнародны дзень роднай мовы, у Бібліятэцы-філіяле № 7 імя Я.Коласа адбылася цікавая сустрэча нашых навучэнцаў групы Д-11 і выкладчыкаў Бандарэнка І.А. і Трапец І.С. з таленавітым пісьменнікам і публіцыстам сучаснасці Уладзімірам Гаўрыловічам.

Уладзімір Мікалаевіч—вядомы беларускі празаік, які нарадзіўся і працуе на Гомельшчыне, з задавальненнем распавёў пра свой творчы і жыццёвы шлях, падзяліўся сваімі дасягненнямі і задумамі, раскажаў, як нараджаецца твор, адкуль прыходзіць натхненне, якія тэмы хвалююць.

Член творчых аб'яднанняў – Беларускага саюза журналістаў і Саюза пісьменнікаў Беларусі, Лаўрэат абласной літаратурнай прэміі імя Івана Мележа, літаратурнага конкурсу Саюза пісьменнікаў Беларусі і газеты “Звязда”, абласнога літаратурнага конкурсу імя асветніка Кірылы Тураўскага, Пераможца рэспубліканскага літаратурнага конкурсу на лепшы твор у галіне прозы за кнігу “Плата за каханне”, - а гэта далёка не ўсе ганаровыя званні У.Гаўрыловіча, у 2014 годзе быў узнагароджаны медалём Францыска Скарыны.

Навучэнцы задавалі пытанні і былі зачараваны адказамі і ўрыўкамі з твораў пісьменніка, які па-майстэрску на роднай мове распавядаў пра сваю малую радзіму і яе насельнікаў, герояў сваіх апавяданняў і іх звычайна-незвычайны лёс. Тэма Вялікай Айчыннай вайны і яе адгалоскаў прагучала асабліва балюча, яна ўсхвалявала юнакоў і дзяўчат.

Героі апавяданняў Уладзіміра Гаўрыловіча заўсёды паўстаюць перад выбарам, апынаюцца ў няпростай сітуацыі, як і мы ў сапраўдным жыцці, пагэтану такія творы чытаць цікава і неабходна, каб набываць вопыт і умець рабіць высновы, а значыць, вучыцца на чужых памылках, каб пазбегнуць сваіх.

Проза таленавітага пісьменніка закрунула, і сустрэча адбылася, тым больш што сам аўтар падзяліўся самым патаемным: сваім апошнім творам, рукапіс якога ён толькі закончыў “Святая Параскева”. Усе засталіся пад уражаннем!

Паважаныя спадары, віншуюем усіх з Днём роднай мовы, жадаем вам і нашай пывучай, прыгожай мове квітнець і быць па-сапраўднаму **запатрабаванымі!**



С Днём защитника Отечества!

Дорогие мужчины, уважаемые коллеги! Поздравляем вас с прекрасным праздником мужества и доблести! Благодаря вам, наша жизнь становится лёгкой и интересной. Мы очень ценим ваш ежедневный труд. Большое спасибо вам за добро, защиту и помощь, которые вы дарите нам день за днем. Будьте счастливы и любимы!!!

Ваши коллеги-женщины.

Наш коллектив

Самые активные, самые меткие

В канун Дня защитника Отечества в коллективе проводились соревнования среди педагогического состава по настольному теннису 6 февраля и по стрельбе из пневматической винтовки 8 февраля.

В соревнованиях приняли участие не только сильные представители коллектива, но и прекрасная половина. В дружеской атмосфере здорового соперничества при хорошей поддержке болельщиков лидерами в настольном теннисе оказались: 3 место – Семенюк Елена Владимировна, преподаватель физической культуры, 2 место – Коленчиков Сергей Витальевич, мастер производственного обучения, 1 место – Терещенко Евгений Анатольевич, преподаватель спецдисциплин. Отдельно отмечена за волю к победе и зрелищную игру Дудкина Анжела Николаевна, преподаватель спецдисциплин.

В тире самыми меткими оказались: 3 место – Зворыкин Павел Афанасьевич, заведующий производственными мастерскими, 2 место – Шевель Анатолий Алексеевич, директор колледжа, а 1 место – Тагиров Станислав Сергеевич, мастер производственного обучения.

Хочется отметить добрыми словами организаторов соревнований Косовца И.Ч. и Е.В. Семе-

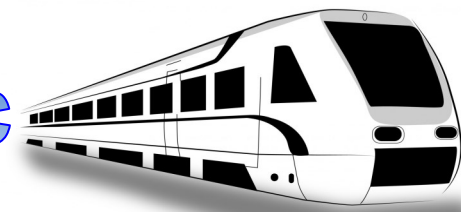
нюк, которые с полной ответственностью подошли к организации мероприятия. Перед Днём защитников Отечества они от всего сердца пожелали всем с достоинством выдержать все испытания и мирного неба над головой! Соревнования прошли при поддержке Профкома сотрудников колледжа, который выделил призы победителям в виде сертификатов.

Участники соревнований подтвердили, что есть ещё порох в пороховницах, и передали эстафету учащимся колледжа.

К. Матвеев, гр.Э-31



Студенческий экспресс



ЗОЖ: редакция советует

Сегодня назрела необходимость поговорить о том, без чего практически невозможен здоровый образ жизни. На исходе зима, впереди весна, а организм переживает авитаминоз и впадает в депрессию. Что же может его поддержать? Наша редакция провела опрос и вывела определённую формулу для поддержки здоровья.

Итак, самый главный компонент здоровья—это, как ни странно, **ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ**. В любом деле важен НАСТРОЙ. Именно от этого происходит слово настроение. Хороший настрой – залог успеха в любом начинании. Современные исследования доказали, что наше настроение очень сильно влияет на здоровье. Плохое настроение провоцирует возникновение болезней, хорошее – помогает защититься или победить многие недуги. Именно поэтому своему расположению духа стоит уделять внимание и не давать ему перетекать в отрицательные эмоции. Далее мы поделимся методами поднятия и поддержания хорошего настроения, которые предлагали наши опрашиваемые.

Учащаяся группы Д-11: Мне очень повезло – мама с папой научили меня быть счастливой и пребывать в хорошем настроении вне зависимости от трудностей, забот и невзгод, которые часто встречаются на жизненном пути практически каждого человека. Несмотря на это, у меня хоть и очень редко, но бывают ситуации, когда опускаются руки, когда хочется разреваться и спрятаться от всех житейских проблем, когда раздражает все и всё. В такие моменты мне помогают:

Прогулки на свежем воздухе. Иногда пройдешься по городу, посмотришь вокруг, увидишь, что в мире много прекрасного, что тысячи людей не обращают на такие проблемы внимания, что многие проблемы просто не стоят того, чтобы на них тратить свое настроение и здоровье. Обычно 30-минутной прогулки мне достаточно чтобы восстановить внутреннее равновесие и успокоиться.

Учащийся группы Т-42: Мне помогает справиться с плохим настроением **вкусная еда**. Некоторые продукты обладают замечательным свойством поднимать настроение. Возможно, этот способ не поможет девушкам, но если не увлекаться тортами и пирожными, то это поднимает настроение. А сейчас ещё и можно красиво подать блюдо из полезных продуктов.

Преподаватель физкультуры: Физкультура и спорт—вот что улучшит настроение укрепит здоровье.. Занятия спортом способствуют выработке в организме серотонина (гормона счастья). Особенно мне помогает этот способ избавиться от чувства злости. 15 минут занятий и негатива как не бывало. Ну и польза для здоровья двойная – и физкультура и хорошее настроение.

Преподаватель литературы: Как поддерживать хорошее настроение?

Уменьшение источников отрицательных эмоций. Мы настолько привыкаем к регулярным источникам плохих эмоций, таких как негативные ТВ-передачи, фильмы, ролики, статьи и так далее, что не обращаем внимания на то, какое они оказывают влияние на общее настроение. Забудьте про криминальные сводки и подобную информацию и мир вокруг заиграет новыми яркими красками! Я стараюсь смотреть новости не чаще 1 раза в день, если смотрю фильмы, то в основном комедии, ролики в интернете смотрю только вызывающие улыбку, несколько раз в неделю захожу на сайт хороших новостей. В общем набираюсь позитива!

Преподаватель химии: Заострение внимания на положительных событиях и эмоциях. Запоминайте, рассказывайте, делитесь хорошими эмоциями. Есть даже такое упражнение для тех, кто видит мир в мрачных красках: каждый день необходимо записывать в дневник (календарь, ежедневник, блокнот и т.п.) одно событие, которое вызвало положительные эмоции. Например: «11 марта: посмотрела фильм «Девчата», смеялась до слез. 12 марта: красивый мужчина на улице сделал комплимент – очень приятно. 13 марта: похвалил начальник. 14 марта: сестра родила дочку. 15 марта: выпалась, снились такие славные сны. 16 марта: переехали буйные соседи- радость и облегчение – УРА! 17 марта: ну очень красивый маникюр получился. 18 марта: получила неожиданную премию – еще приятней чем похвала начальника)))». И так далее... Блокнот с такими записями отодвигает наше внимание от плохих событий и заставляет обратить внимание на хорошие. Такие записи желательно перечитывать раз в неделю или раз в месяц.

Вот такие не хитрые способы помогают жить в хорошем настроении. Если у вас есть свои интересные способы поддержания организма, приходите и делитесь с нами!

С наилучшими пожеланиями редколлегия