

# Памятка для родителей

## Профилактика употребления наркотических веществ

- 1. Здоровые взаимоотношения в семье.** Доверие, принятие, уважение и поддержка-это то, что даёт каждому члену семьи опору и возможность устоять в тяжёлой жизненной ситуации.
- 2. Воспитание лидерских качеств.** Это даёт возможность противостоять влиянию извне и отстаивать свою позицию.
- 3.Заинтересованная занятость подростка спортом, творчеством, музыкой, литературой, искусством.**
- 4.Общие интересные занятия и увлечения членов семьи.** Влияния сверстников все равно не избежать, но если в дружной семье есть интересное общение, общие цели, её ценности перевесят деструктивные ценности уличного окружения.
- 5. Внимание к окружению подростка.** Личное знакомство с друзьями, знание условий их жизни, интересов, увлечений. Это довольно сложно, но делать это необходимо.
- 6.Психологическая грамотность и навыки,** позволяющие конструктивно и своевременно разрешать проблемы и конфликты. В случае накопления напряжения вследствие конфликтов возможна разрядка в виде употребления наркотических веществ.
- 7.Однозначно и чётко высказанное отрицательное отношение к наркотикам со стороны** всех членов семьи. Это мнение должно проявляться в каждом случае, когда заходит речь о наркотиках ( обсуждение жизненных ситуаций, просмотр фильмов) и подразумеваться во всей линии поведения членов семьи.
- 8. Правдивая информация о губительных последствиях наркотиков.** Информация должна быть правдивой до конца, поэтому нельзя избегать разговоров об эйфории. Но так же ясно должна быть показана цена за эти удовольствия. Подростка плохо убеждают слова о ранней смерти и ухудшении здоровья: им кажется это далёким и невероятным. Но угроза иметь нездоровых детей и семью, психозы и умственная деградация способны произвести на них впечатления.