Мир без никотина

По данным Всемирной организации здравоохранения, употребление табака является самым значительным фактором риска развития рака. Распространённость табакокурения в Беларуси находится на достаточно высоком уровне: ежегодно от болезней, связанных с курением, умирают более 15 000 жителей. Курение является причиной ряда хронических заболеваний и патологических состояний, таких как онкология, болезни органов дыхания и сердечно- сосудистой системы. Длительное употребление табака приводит к снижению работоспособности, физической выносливости ,ухудшению памяти, внимания , повышенной утомляемости.

С 11 по 21 ноября 2014 года по всей стране проводится антитабачная информационно-образовательная акция, приуроченная ко Всемирному дню не курения, профилактике онкологических заболений. В нашем колледже также прошли мероприятия к этому дню: конкурсно- игровая программа « Брось курить и выиграй!»,оформлены уголки здоровья по теме: « Жестокая статистика»,проведено анкетирование « Твоё отношение к табакокурению», круглый стол по теме « Это должен знать каждый»

Проведение выше перечисленных мероприятий- это повод переосмыслить поведение учащихся небезразличных к собственному здоровью и здоровью близких, друзей и будущих поколений.

Только объединившись можно добиться успеха ! Главное – каждому осознать,насколько прекрасным может быть мир без табачного дыма и сделать всё возможное,чтобы он стал таким! И это в наших силах!