

## Брейн – ринг « Мы за здоровый образ жизни!»

Здоровье – бесценное богатство каждого человека в отдельности, и всего общества в целом. При встречах и расставаниях с близкими нам людьми мы всегда желаем им хорошего здоровья, потому что это – главное условие полноценной счастливой жизни. Крепкое здоровье, поддерживаемое и укрепляемое самим человеком, позволит ему прожить долгую и полную радости жизнь.



В обществе в настоящее время отношение к здоровью стало меняться: модно не курить, не употреблять спиртные напитки и наркотики, заниматься физической культурой и спортом. Большинство людей понимают, что только здоровье даст им возможность реализовать свои самые смелые планы, создать семью и иметь здоровых и желанных детей.



Здоровье имеет непреходящую ценность в любом возрасте для каждого человека. Как же сохранить и укрепить здоровье? На этот вопрос, в ходе брейн-ринга «Мы за здоровый образ жизни!» отвечали учащиеся на мероприятии, которое состоялось 15.06.2016 года в общежитии № 1.

Заключительным аккордом воспитательного мероприятия стала пословица, которая имеет глубокий смысл - « Береги здоровье смолоду!».

Педагог социальный