

**НАСИЛИЕ** – это принудительное воздействие на кого-нибудь, нарушение личной неприкосновенности, применение физической силы к кому-нибудь.

## Виды насилия:

**1. Физическое** – побои, применение оружия, удары кулаком, пощёчина



**2. Сексуальное** – принуждение к сексуальным отношениям, просмотру порнографических журналов и фильмов



**3. Психологическое** – открытая манипуляция другими с целью унижения, грубость, угрозы, преследования, изоляция



**4. Духовное** – навязывание своих убеждений, религиозных верований



**5. Экономическое** – полный контроль над финансовыми ресурсами семьи, запрет на получение образования и/или трудоустройство, намеренное ограничение в средствах



## Насилие может совершаться:



Дома  
(домашнее насилие)



На работе



В компаниях

**Насилие может совершаться и над самим собой!**

## Последствия насилия:



Бессонница, головные боли, повышенная утомляемость



Страх, подозрительность, эмоциональная и физическая отчуждённость

Акты насилия могут стать причиной функциональных расстройств всех органов и систем, развития онкологических заболеваний, психических расстройств

## Что делать в случае, когда насилие происходит в семье?

Прежде всего, помни, что у тебя есть права, которые защищаются законом. Любой может обратиться в органы внутренних дел (к инспектору по делам несовершеннолетних, участковому или к другому сотруднику полиции) или позвонить по телефону доверия: **8-800-2000-122**