

ПРОФИЛАКТИКА БУЛЛИНГА

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

ЧТО ДЕЛАТЬ?

1. УСТАНОВИТЕ И СОХРАНЯЙТЕ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ СО СВОИМ РЕБЕНКОМ.

- РЕКОМЕНДУЕМ НЕ ПРАКТИКОВАТЬ ТАКОЙ ПОДХОД В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ: ХВАЛИТЬ РЕБЕНКА ЗА ХОРОШИЕ НОВОСТИ И КРИТИКОВАТЬ ЗА ПЛОХИЕ. В ПРОТИВНОМ СЛУЧАЕ С ВАМИ БУДУТ ДЕЛИТЬСЯ ЛИШЬ ТОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ, ЗА КОТОРОЙ ПОСЛЕДУЕТ ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ.

- ЕСЛИ РЕБЕНОК РАССКАЗАЛ ВАМ О БУЛЛИНГЕ, НЕ ОБЕСЦЕНИВАЙТЕ ПРОБЛЕМУ БУЛЛИНГА, НЕ ГОВОРИТЕ РЕБЕНКУ, ЧТО "ОН САМ ВИНОВАТ/САМА ВИНОВАТА". ОТНЕСИТЕСЬ С ПОНИМАНИЕМ, ВНИМАТЕЛЬНО ВЫСЛУШАЙТЕ.

- НЕ ПРЕДПРИНИМАЙТЕ НИКАКИХ ДЕЙСТВИЙ ЗА СПИНОЙ У РЕБЕНКА, НЕ ВМЕШИВАЙТЕСЬ В ЕГО ДЕЛА БЕЗ ЕГО СОГЛАСИЯ. ЕГО САМЫЙ БОЛЬШОЙ СТРАХ СОСТОИТ В ТОМ, ЧТО С ПРИХОДОМ РОДИТЕЛЕЙ ВСЕ СТАНЕТ ТОЛЬКО ХУЖЕ.

- ОБЯЗАТЕЛЬНО СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ СЛУЧАЕ КЛАССНОМУ РУКОВОДИТЕЛЮ И ЗАВУЧУ. РУКОВОДСТВО ШКОЛЫ ДЕЛАЕТ ВСЁ ВОЗМОЖНОЕ ДЛЯ СОЗДАНИЯ БЕЗОПАСНОЙ СРЕДЫ СВОБОДНУЮ ОТ ЛЮБОГО ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО НАСИЛИЯ

2. ВОСПИТЫВАЙТЕ В РЕБЕНКЕ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ

- НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ПРАВИЛЬНО РЕАГИРОВАТЬ НА КРИТИКУ, СПРАВЕДЛИВУЮ И НЕСПРАВЕДЛИВУЮ. ВАЖНО ДОНЕСТИ ДО НЕГО, ЧТО ЛЮБАЯ КРИТИКА – ЭТО НЕ ЛИЧНАЯ ОБИДА, А ЛИШЬ ЧЬЕ-ТО МНЕНИЕ О КАКОЙ-ЛИБО ОТДЕЛЬНО ВЗЯТОЙ СИТУАЦИИ.

- ПОМОГИТЕ РЕБЕНКУ НАЙТИ ЗАНЯТИЕ, В КОТОРОМ ОН СМОЖЕТ ПРОЯВИТЬ СЕБЯ. УВЕРЕННЫЕ В СЕБЕ ДЕТИ РЕЖЕ СТАНОВЯТСЯ ЖЕРТВАМИ ТРАВЛИ, А УСПЕХ В ЛЮБИМОМ ДЕЛЕ, ПУСТЬ ДАЖЕ НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЙ, ПОМОЖЕТ ЛЕГЧЕ СПРАВИТЬСЯ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ АГРЕССИИ, ЕСЛИ ОНА УЖЕ СЛУЧИЛАСЬ

3. РАБОТАЙТЕ НЕ ТОЛЬКО С РЕБЕНКОМ, НО И С КОЛЛЕКТИВОМ

- ЗАБУДЬТЕ О ТАКИХ СОВЕТАХ, КАК «НЕ ОБРАЩАЙ ВНИМАНИЯ» И «ДАЙ ИМ СДАЧИ». РЕБЕНОК МОЖЕТ СУМЕТЬ РАЗОБРАТЬСЯ С ОБИДЧИКОМ, НО ЕМУ НЕ ПОД СИЛУ ИЗМЕНИТЬ СИТУАЦИЮ В КОЛЛЕКТИВЕ, ГДЕ ОСКОРБЛЕНИЯ И ИЗДЕВАТЕЛЬСТВА – ОБЩЕПРИНЯТЫЙ СПОСОБ ВЫРАЖЕНИЯ ЭМОЦИЙ.

- ВОЗДЕЙСТВУЙТЕ НА ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКИЙ СОСТАВ И ПОДКЛЮЧАЙТЕ К ПРОБЛЕМЕ ДРУГИХ РОДИТЕЛЕЙ: НИКТО НЕ ХОЧЕТ, ЧТОБЫ ЕГО РЕБЕНОК ПОДВЕРГАЛСЯ

4. НАУЧИТЕ РЕБЕНКА РЕАГИРОВАТЬ НА АГРЕССИЮ

- ОБСУДИТЕ С РЕБЕНКОМ ВСЕ СЛУЧАИ ТРАВЛИ И НАУЧИТЕ ПРАВИЛЬНО РЕАГИРОВАТЬ НА ПРОВОКАЦИИ. РАССКАЖИТЕ, ПОЧЕМУ СПОКОЙСТВИЕ И РАССУДИТЕЛЬНОСТЬ ЛИШАЮТ ОБИДЧИКОВ ГЛАВНОГО – ВИДИМОГО РЕЗУЛЬТАТА ИХ ИЗДЕВАТЕЛЬСТВ.

- НАУЧИТЕ РЕБЕНКА НЕ БОЯТЬСЯ СООБЩАТЬ О СЛУЧАЯХ ТРАВЛИ ВАМ, УЧИТЕЛЮ ИЛИ ШКОЛЬНОМУ ПСИХОЛОГУ. РЕБЕНОК НЕ ДОЛЖЕН МОЛЧАТЬ И БОЯТЬСЯ СООБЩИТЬ О ПЕРЕЖИТОМ НАСИЛИИ



ВМЕСТЕ
ПРОТИВ
НАСИЛИЯ



ЧТО СЧИТАТЬ БУЛЛИНГОМ?

- бойкот
- исключение из группы
- обращение с использованием оскорбительных прозвищ
- умышленное повреждение или похищение имущества
- публичное обсуждение особенностей и недостатков
- распространение порочащей информации
- кибербуллинг



ЧТО МОЖЕТ СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЬ ЕСЛИ РЕБЕНОК СТАЛ ЖЕРТВОЙ БУЛЛИНГА



ПРОФИЛАКТИКА БУЛЛИНГА

- ✓ Выстраивайте доверительные отношения с ребенком
- ✓ Познакомьтесь с его друзьями, приглашайте их в гости
- ✓ Делитесь своим опытом построения взаимоотношений с людьми
- ✓ Расскажите ему о недопустимых формах взаимодействия
- ✓ Формируйте у ребенка здоровую самооценку
- ✓ Проявляйте интерес к происходящему в жизни ребенка



ТРАВЛИНЕТ.РФ
КАЖДЫЙ ВАЖЕН.РФ